

Modrá Lanovka

~ ČASOPIS O TATRÁCH ~

číslo **5.** December 2018 / Január 2019



ČO ZAŽIJETE

s horským vodcom V ZIME?

str. 2



Tatranky rozbehali krajinu - str. 10



Prichádza Poliankovo - str. 12



Marek bojuje o medaily - str. 6



Central oživil Smokovec - str. 13

Hradom a labyrintom omámili poľské Tatry - str. 8



ZIMA NEZNAMENÁ KONIEC ZÁŽITKOU Z TÚR
A VÝSTUPOV. PRESNE NAOPAK.

Čo všetko zažijete
s horským vodcom
v zime?

„Túry odhalia skryté túžby, o ktorých EŠTE NETUŠÍME“

Marek Trávníček:

Mnohí z nás si pri slovách „horský vodca“ predstavia letné túry, napríklad výstup na Gerlach.

Avšak zima s hĺbkou zážitkov vôbec nezaostáva. Prináša viac disciplín, nástrojov, ktoré sa treba naučiť ovládať, variantov počasia i dobrodružstva. Rozpráva horský vodca Marek Trávníček.

Horskí vodcovia si teda v zime neberú dovolenku?

Kdeže, nie je dôvod.

V čom všetkom je pri túrach a vedení zima odlišná?

Ja by som predsa začal tým, čo majú spoločné.



V poriadku, čo to je?

Primárne je to stále výstup na horu, jeden a druhý krok hore. Tá túžba človeka dostať sa do stavu, keď nemyslí na hádky, finančné a vzťahové problémy, krízy, ale získava ten nadhľad.

Preto ľudia chodia hore?

Áno, dostať sa do toho stavu, keď nevieš byť nahnevaný a sa uvoľníš, zabudneš, ale to už je len vedľajší efekt. To prvé je dostať sa z bežného života, kde sa premiestňuješ z bodu A do bodu B po priamke do 3D dimenzie. Tá nás jednoducho od pradávna fascinuje a chceme ju zažiť. Aj preto sme začali lietať.

BEZ NÁSTROJOV TO V ZIME NEJDE.



MAREK TRÁVNÍČEK. KLIENTOM RÁD ODKRÝVA TÚŽBY, O KTORÝCH EŠTE SAMI NETUŠIA.

NÁSTROJE

Rozumiem. Podme teraz na tie rozdiely medzi túrami v zime a v lete?

Kým v lete v podstate používaš len ruky a nohy, v zime ťa čaká aj náčinie. **Stúpacie železá, teda mačky, cepiny, špeciálne oblečenie.**

NAUČIŤ SA ICH OVLÁDAŤ ALE STOJÍ ZA TO. ČAKÁ VÁS ODMENA.



MÁGIA, ROZPRÁVKA, DIVOČINA, ... PRÍRODNÝ TURIZMUS. NÁZVITE SI TO AKO CHCETE, SNÍMKA ROZPRÁVA, PREČO CHODÍME TAM HORE.

Z pohľadu klienta to znamená presne čo?

Musíš sa ho naučiť používať. Ako ho držať, ako sekať do ľadu a tak ďalej. Horský vodca ťa to zase musí vedieť naučiť. Iba v tomto samotnom máš v zime širší zážitok.

VIAC DISCIPLÍN

Je potom zima akosi bohatšia na možnosti, čo sa dá robiť?

V zmysle, že máš viac disciplín, ktorým sa venuješ, áno. Je tu peší zimný výstup, lezenie v ľade, skialpinistické lyžiarske túry, alebo výstup na lyžiach, teda keď vlečieš lyže na chrbte, aby si sa potom spustil zo štítu.

Lezenie v ľade, máme na to dosť miest?

Áno, či už v Tatrách, alebo aj v Slovenskom raji.

Sú potom pre bežného turistu - laika zimné túry náročnejšie?

Netreba sa báť, ľudí povzbudzujem, vždy vyberieme, čo sa komu hodí. Všetko sa dá naučiť krok za krokom, nič netreba stihnúť za jeden deň. Niektorí klienti ma potom aj prekvapia, kam to až dosiahnu.

Napríklad?

To ma vo vedení fascinuje azda najviac, odhaliť skryté túžby klienta, o ktorých v danom momente ani len netuší, že ich má. Najlepšie to vysvetlím príbehom.

Sem s ním!

Prišla za mnou klientka, ktorá ešte nikdy nestála na skialpových lyžiach. Tak sme začali. Prvá krátka túra, prvá o čosi dlhšia a dlhá túra, prechod. A tu zrazu o dva roky mi posielala fotku zo skialpového prechodu **Hautte Route** zo Chamonix do Zermattu, čo je jeden z najnáročnejších zimných trekov.

Teda, to čo ťa baví, je takto zvyšovať výkony ľudí?

Vidieť, ako človek zisťuje, že ho to láka, ako sa postupne otvára tá jedna a druhá matrioška jeho ďalších túžob a cieľov.

Povedia ti potom klienti, že takéto pokračovanie prvej túry nečakali?

O tom celý čas hovorím, že ide o ich skryté túžby, ktoré sami pred sebou ešte neobjavili. Raz mi jeden klient povedal, že na **Vidlové**



NIEKEDY JE ÍŠŤ DOBRE SPOLU.

sedlo nejdeme, tam si netrúfa. Ja som mu nič nepovedal, iba rok sme chodili ťažšie a ťažšie túry, až prišla chvíľa, keď sme na ten hrebeň vyliezli. A to tak, že on už nemal strach, naopak, bol úplne uvoľnený a si to užíval.

Rok mu stačil na posun jeho hraníc?

Áno, a tým, že sa zlepšil, môžeš potom zažiť ešte viac.

ŠEŠŤHLAVÝ DRAK

Vráťme sa k zime samotnej. V čom ešte mení prácu a úlohy horského vodcu?

Zimným počasím prináša viac technických výziev. Je to ako keď riadiš auto v lete a v zime. V zime je to náročnejšie.

ĎALŠÍ ROZPRÁVKOVÝ ÚKAZ, KTORÝ ZÁJIJETE LEN V ZIME.



NIEKEDY OCENÍTE ABSENCIU AKÝCHKOĽVEK ĽUDSKÝCH OBJEKTOV. LEN VY A SNEH.





LEZENIE ĽADOPÁDOM. JEDNA ZO ZIMNÝCH DISCIPLÍN.

O aké výzvy ide?

Sneh môže byť hlboký, ty sa prebáraš a stojí ťa to viac síl. Alebo môže byť naopak tvrdý, alebo rovno natrafiš na ľad. Musíš dávať pozor na lavínové riziko. Kto zažije, nezabudne na zimný vietor, ktorý drasticky znižuje pocitovú teplotu. Ak do vetra aj sneží, potom...



PREDŽENÉ RUKY ČLOVEKA.

MAČKY, CEPINY, LYŽE, PALICE, PROTILAVINOVÝ VAK, RUKAVICE, TERMO OBLEČENIE, PRILBA, OKULIARE. ZIMNÝ VÝSTUP.



ZOSTUP GERLACHOM. ÁNO, AJ V ZIME SA DÁ.

Prichádza fujavica?

Presne tak a ty stratíš orientáciu a nevieš kde si. Áno, máš GPS a buzolu, ale i tak v notoricky známom teréne na chvíľu zabľúdiš. Niekde máš úplne slnko, ale je taký mráz, že hrozia omrzliny. Sú ale aj také dni, že vďaka snehu paradoxne výstup a zostup je ľahší ako v lete. Ale to sa vie rýchlo zmeniť.

Oproti letu v zime teda treba číhať na viac rizík?

Nejde ani o počet, ale ich nepredvídateľnosť. V lete máš skaly, ktoré sú rovnaké a vieš o nich. Áno, príde búrka, ale tú vieš predvídať, respektíve sa postupne ohlási. V zime ale čelíš, ja ho nazývam **šesthlavému drakovi**.

Prečo šesthlavý drak?

Zvládneš jednu takú situáciu a už si myslíš, že si v pohode a znenazdajky sa objaví ďalší z problémov, ktorý som spomínal. Si napríklad na peknom prašane, tešíš sa, ale prejdeš za roh a objavíš sa na teréne, kde sa môže hocikedy odtrhnúť dosková lavína. Zima je vskutku pekny challenge (výzva)... (smiech)



MAREKA PRI TÉME ZIMA FASCINUJÚ NÁSTROJE A ICH NEUSTÁLE ZDKONAĽOVANIE.

Aby sme ale zase ľudí od zimy nevystrašili, ako sú tieto drakove hlavy zvládnuteľné?

Ja ľudí na zimné túry veľmi povzbudzujem. Sú to tie skúsenosti a znalosti vodcu a jeho opatrenia, ktoré riziká extrémne minimalizujú. Ak to vyžaduje situácia, idú s dvoma klientmi miesto jedného až dvaja vodcovia, alebo túra sa úplne zruší. Nakoniec aj v tých zimných komplikáciách sa nachádza tá ďalšia krásna túry, prečo tam ideš. Natrafiš na fujavicu a len pri nej si naozaj vychutnáš návrat na chatu (smiech).

TÁ RADOŠŤ, KEĎ SA VÝSTUP PODARÍ. FOTOGRAFIE ĽADOPÁDOM JAROSLAV MICHALKO





ÚLOHOU HORSKÉHO VODCU JE VYUŽIŤ VŠETKY SKÚSENOSTI NA ZVLÁDNUTIE RIZIKOVÝCH SITUÁCIÍ.

SRDCOVKY

Je niečo špeciálne, čo máš na zimných túrach vyslovene rád?

Hmmm, (rozmyšľa). Mám rád zimné tatranské prechody so skúsenými zahraničnými turistami, ktorí prechodili Alpy, Himaláje, Andy. Keď vidíš ich úžas z tej výnimočnosti Tatier,

KTO JE MAREK TRÁVNIČEK

- Horský vodca
- Predseda **Národnej asociácie horských vodcov SR**
- Žije v Hornom Smokovci
- *Popri tom stíha aj iné aktivity*
- Športový tréner so špecializáciou na tréning po zraneniach
- Manažér **1. FC Tatran Prešov**
- Má rád hokej, bicykel, hru na piáno a divadlo



VÝSTUP S LYŽAMI NA CHRBTĚ. ĎALŠIA POPULÁRNA ZIMNÁ DISCIPLÍNA.

ktorú nečakali, teda tú výnimočnú blízkosť a dostupnosť toho, čo iné veľhory skrývajú vysoko a ďaleko, na to sa vždy teším, ako im môžem to prekvapenie naservírovať.

Tak si to pekne povedal, že musíš dať ešte jednu vec (smiech). S čím nás ešte zlákajú zimné túry?

Keď som spomínal tie nástroje pri zimnej túre ...ich samotný fenomén, keď si ho na chvíľu uvedomíš. Že človek je z prirodzenosti ten „Tool Creator“, tvorca nástrojov, že ak nevie lietať, tak vymyslí nástroj, aby mohol. Že cez nástroje dokážeme potom úžasné veci, že ich musíš používať a zdokonaľovať.

Hovoríš o mačkách, lyžiach a cepinách?

Áno, ľadopád by si len rukami a nohami nevyšiel. Nástroje samotné sú ďalší dôvod,

prečo nás to láka vyskúšať, lebo máš ten nástroj. Už pracuješ v myslí aj s ním. Porovnávajú, v lete sme skôr turisti naturalisti a v zime tvorcovia nástrojov, keď ich zdokonaľujeme a objavujeme.

A zdokonaľujú sa?

Bezpochyby. Mačky boli niekedy bez predných hrotov, tie teraz umožňujú liezť vertikálne, sú aj ľahšie. Zvyšuje sa kvalita lyží, znižuje ich váha. Rovnako hmotnosť cepín, mení sa ich zakrivenie, zdokonaľuje ich držanie. To zdokonaľovanie sa nikdy nezastaví.

Napriek všetkému letné vodenie a záujem turistov je asi oproti zime väčší?

Así áno, ale záujem sa celkom vyrovnáva. Tým, že sa zdokonaľuje vybavenie a oblečenie. Veľa sa o zimných túrach hovorí, ľudia chcú zažiť viac.

Tomáš Tišťan. Foto Archív Mareka Trávnička a Jara Michalka.

Inzercia

ZIMNÝ PARK ZÁBAVY

Zakopane - Pod Veľkou Krokvou



snežný hrad, snežný labyrint, sánková dráha, mini ZOO

+48 797 378 887

www.snowlandia.pl

STRATA ZRAKU MAREKA NEZASTAVÍ



MAREK KUBAČKA S PRIATEĽKOU ZUZANOU ROJÍKOVOU

Marek Kubačka získal Malý zlatý glóbus v obrovskom slalome. Má za sebou štvrtú paralympiádu. Po výstupe na Kriváň plánuje skúsiť aj päťtisícový Elbrus. Tieto veľké životné méty dosahuje po strate zraku.

Porozprávať sa s Marekom je inšpiratívne po mnohých stránkach. Preteká s najťažším zrakovým postihnutím **B1 – úplnou stratou zraku.**

Aby ste si uvedomili veľkosť jeho športových výkonov, **predstavte si** zjazd z Lomnického sedla so zatvorenými očami.

2018: Najlepší Marekov športový rok?

Áno, minulé zimná sezóna bola pre Mareka zatiaľ najlepšia. „Vo Svetovom pohári som získal

Malý glóbus v obrovskom slalome, teda vyhral všetky preteky zimy v disciplíne.

Na paralympiáde zase skončil piaty. Ide doteraz o najlepší výsledok. K medaile pritom chýbalo málo. „Z prvej osmičky ju mohol mať hocikto, asi rozhodla malá chyba v prvom kole,“ spomína. Škoda tiež, že kórejská trať nemala Marekove obľúbené dlhé strminy.

Marek sa od Turína 2006 zúčastnil všetkých štyroch paralympiád, vrátane Vancouveru



NAVÁDZAČKA MÁRIA ZAŤOVIČOVÁ JE NEZASTUPITEĽNÁ. ZOSŮLADENIE S PETEKÁROM V B1 TRVÁ ISTÝ ČAS.

a Soči. Teraz myslí na MS vo Švajčiarsku. Rok s deviatkou na konci bude možno ešte lepší ☺

Ako jazdí lyžiar s úplným zrakovým postihnutím?

Kľúčom je navádzač, ktorý ide z kopca pred pretekárom. Kým lyžiarom kategórií B2 a B3 s čiastočným hendikepom pomáhajú najmä jeho obrisy, u Mareka, ktorý nevidí vôbec, je nástrojom zvuk.

Aj sekunda by bola dlho

„Navádzač mi neustále dáva pokyny, kam ísť. Neustále znamená, že aj sekunda ticha by bola príliš dlhá,“ vysvetľuje. Navigácia spočíva v zosilnenom hlase z megafónu. Najťažšie preteky

SPOLUPRÁCU NAVÁDZAČA A PRETEKÁRA VÝBORNE ZOBRAZUJÚ AJ TIETO SNÍMKY. MAREK NA PARALYMPIÁDE V KÓREI.





VO SVETOVOM POHÁRI BRAL MINULÚ SEZÓNU V OBRÁKU PRVÉ MIESTA. TÚTO ZIMU ICH CHCE MINIMÁLNE OBHÁŤ.

sú, keď fučí vietor, alebo povrch pokrýva ľad. „Oboje totiž spôsobuje hluk, ktorý bráni počuť navádzača.„Z jeho strany musí ísť o živý hlas, nejaká vysielaciačka by nepomohla,“ spresnil.

Dá sa navádzač zastúpiť?

Ak by napríklad počas pretekov dostal chrípku? **Nie.** Aj to hovorí o jeho dôležitosti. Ako pretekár som na neho navyknutý. S náhradníkom by to až tak nefungovalo.

Súčasnou Marekovou navádzačkou je **Mária Zaťovičová**. Navádzačmi sa stávajú bývalí pretekárski lyžiari.

Všetko zmenil výbuch spreja

Marek Kubačka sa narodil so zdravým zrakom, stratil ho pri nešťastnom výbuchu spreja v ohni v ôsmich rokoch.

Lyžoval aj pred nehodou. Po nej ho otec **Eugen** zobral k navádzačovi **Jozefovi Cirbusovi** vyskúšať to. „Aj keď som už nevidel, zistil som, že sa zjazdov nebojím a navyše ma to veľmi bavilo!“

Práve šport mu veľmi pri strate zraku pomohol. „Či už šport, alebo hocijaká iná aktivita, ktorá vás baví a zapojí do činnosti a medzi ľudí, veľmi pomôže,“ spresňuje.

ANI TERAZ PRED TOUTO SEZÓNU MAREK NEZANEDBAL LETNÚ PRÍPRAVU.



Inšpirujem ostatných?

V začiatkoch s Marekom ako paralympijský funkcionár spolupracoval aj Tatraneč Gabriel Jamnický. Podľa neho najväčším významom paralympiád je inšpirácia ostatných ľudí s hendikepom. „Že sa dá ísť aktívnou cestou, nech je to už čokoľvek. Že úzkosť neporazí napríklad alkohol,“ povedal.

Registruje teda Marek, že pretekaním inšpiruje aj iných? „Niečo na tom je. Stane sa mi na túre, že začujem: Ak to zvládne on, musím aj ja,“ hovorí. Pri takýchto poznámkach sa neuráža. „Presne naopak, beriem to pozitívne, lebo sám ťažím z takýchto inšpirácií.“

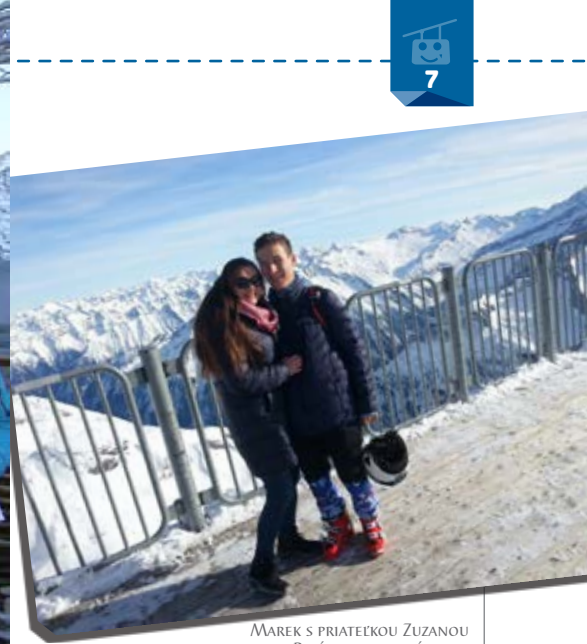
Keď nedávno jeden chlapík tiež s úplnou stratou zraku vystúpil na Mont Blanc, povzbudilo to i Mareka. „Vravím si, môžem to dokázať aj ja. Mojmým snom je pre zmenu kaukazský Elbrus.“

V Tatrách je často

„Trénujeme aj v Jasnej, aj na Solisku na Štrbskom Plese. Obe sú to krásne zjazdovky.“ Z túr sa mu zatiaľ najviac páčil Kriváň, ostáva ešte Gerlach. Naviac chodí do Západných Tatier, kde to má z Kubína najbližšie. Vníma i zmeny Tatier. „Pozorne počúvam ľudí, ako komentujú úbytok lesa po kalamite, stavebný boom, či nárast turistov,“ dodal.



ČO NA MAREKOVE VRCHOLOVÉ PRETEKANIE HOVORÍ PRIATELKA ZUZANA ROIKOVÁ? „MÍNUS JE, ŽE POČAS NIEKOLOTÝŽDŇOVÝCH SÚSTREDENÍ HO VÔBEC NEVIDÍM DOMA.“ TO VŠETKO ALE VYKOMPENZUJE FANDENIE A RADOSŤ Z ÚSPESHOV. „NA POSLEDNEJ PARALYMPIÁDE SOM BOLA NALEPENÁ NA NOČNÝCH PŘIAMYCH PRENOSOCH A SLEDOVALA KAŽDÚ SEKUNDU,“ SMEJE SA TELEVÍZNA REPORTÉRKA. A AKO SA ZOZNÁMILI? „NIE, NEBOLO TO V MOJEJ PRÁCI PRI MASÍROVANÍ. CESTOU V AUTOBUSE.“ OPISUJE ĎALŠÍ ZÁSADNÝ MOMENT ŽIVOTA MAREK.



MAREK S PRIATEKOU ZUZANOU ROIKOVOU NA TRÉNINGU V HINTERTUXE.

Akú mal letnú prípravu?

„Cieľ bolo udržať kondičku, preto som sa hýbal. Najradšej mám bicykel, horské túry, plávanie. Veľmi rád si vyšliapem letnú zjazdovku. To milujem.“

Vtipná športová príhoda?

„Keď sme raz na svahu s otcom trénovali, prišla k nám poľská turistka s otázkou, koľko stojí hodina zvukového navádzača a či si ho môže najat. Vysvetlili sme jej, o čo ide. Dodnes mi jej otázka vyvoláva úsmev na tvári.“

Lepší sa to?

V minulom režime boli zdravotne postihnutí ľudia viac v úzadí, akoby neexistovali. Aký je vzťah spoločnosti k nim teraz? „Najviac azda vysvetľujem, že ak je niekto slepý, neznamená to neschopný pohyb, a že nevie zísť zo schodov. To vnímanie ľudí sa ale zlepšuje, pomaly dobiehame západ,“ hovorí Marek.

Například na let paraglidingom našiel až tretieho inštruktora. Prví dvaja oslovení ho nechceli zobrať. „Pomohli nakoniec informácie, že športujem,“ dodal. Marekova priateľka Zuzana mu plní jeho adrenalinové sny – minulý rok vyskúšal tandemový paragliding, toto leto skákal z lietadla.

POZNÁMKA

Rozhovor s Marekom je pre mňa jedným z najzaujímavejších z posledného obdobia. Zaujala ma aj veta, keď mu na túrach hovoria, že ak to vylezie on, musím aj ja.

Vtedy som si spomenul na seba a mnohých známych, **ako sa často sťažujeme, upadáme do smútku a hnevu**, ak len čosi nevyjde celkom podľa našich predstáv. Hoci väčšinou ide o maličkosti.

Ak príde taká chvíľa znova, **spomeniem si na Mareka**. Ako po strate zraku už v neskoršom veku, s čím sa určite nie ľahko vyrovnáva, žije plnohodnotný, extrémne aktívny život, vrátane práce, vrcholového športu a rodinného života.

Papier azda nezachytí úplne presne jeho vyrovnanosť, optimizmus a vysielanie pozitívnej energie. Preto pár slov navyše.

Tomáš Tišťan

Tip na výlet

Snežnými HRADMI OMÁMIL celé Poľsko

Slovák Peter Horník už 20 rokov čaruje so snehom a tisícom ľuďom rozdáva radosť. Veľkú snežnú zábavu nedávno vymyslel pre 38 miliónov Poliakov. Na jeho snežný hrad do Zakopaného ale trielia už aj Slováci.

Zaujímavé je už len to, ako Petrove veľké snehové dobrodružstvo začalo. Peter podnikal vo výrobe umelého snehu pre lyžiarske svahy. Raz sa mu pri pive **kamaráti šermiari** sťažovali, že v zime nemajú kde vystupovať, lebo všetky hrady sú zatvorené.

On im na to rýchlo odpovedal: „**Tak vám urobím jeden zo snehu!**“

A bolo. Na dvore jeho chaty v Slovenskom raji vyrástla prvá hradná stena a jeho hostia zažili zábavný šermiarsky Silvester 1999.

PUSTIL SA DO TOHO!

Peter potom začal stavať snežné hrady v rôznych lyžiarskych centrách, až v roku **2014** zakotvil v Zakopanom na poľskej strane Tatier. Tiež dopomohla náhoda. „Pri ceste z Čiech som

pred Zakopaným neodbočil správne a zoznámil sa tak so svojím terajším parťákom v projekte Jarekom Szitarzom,“ smeje sa.

DOKONALÝ MATERIÁL

Peter hovorí, že technický (umelý) sneh je jeden **super úžasný stavebný materiál**. „Stačí“ ho len dobre namiešať. Navyše je veľmi bezpečný. „Napríklad náš ostatný hrad mal technicky až sedem poschodí,“ vysvetľuje.

Ani stavebné povolenia netreba vybavovať. Z úradného hľadiska ide len o kopy snehu

PETER HORNÍK. PRÍPRAVNÉ PRÁCE ZAČINAJÚ UŽ V NOVEMBRI.

LOPATY A PÍLY. ROBOTY AKO NA HRADĚ.

RADI SA OSVIEŽITE? V HRADNEJ PRIEKOPE SA DÁ I KÚPAŤ.

HRAD ČELÍ NÁJAZDOM ZVEDAVCOV ZO VŠETKÝCH KÚTOV POĽSKA.





s dierami. „Veru, nik nerátal, že niekoho začnú napadať takéto bláznovstvá,“ dodáva.

POLIACI MILUJÚ SNEH

Zakopané sa pre Petrove snežné sny ukázalo ako ideálne miesto. „Kým u nás lyžuje okolo 60 % ľudí, Poliakov len okolo 16%. Ale i tak milujú sneh, pri mori ho niekedy nevidia aj päť rokov. O to viac sa ho potom nevedia nabažiť,“ rozpráva. Ísť potom na snežné atrakcie typu hrad, je pre nich logická voľba.

NIEKEDY STAČÍ KOPA SNEHU

Poliakom často stačí len obyčajná kopa snehu. „Válajú sa na nej, sánkujú, šmýkajú, zabávajú. Aj keď neradi, pri stavbe hradu z tej našej kopy ich musíme odháňať kvôli bezpečnosti práce.“ Úspechu hradu v Zakopanom tak už len dopomohla blízkosť k známej rušnej ulici Krupówki a tesné susedstvo so skokanskými mostíkmi. Tie sú tiež hľadanou atrakciou.“

NEZASTAVÍ HO ANI HALNY

Túto zimu Peter pre ľudí v Zakopanom otvára už svoj piaty hrad. Každý rok obmieňa architektúru, napríklad zdokonaľuje veže. Tvrdí, že staviteľ snežných stavieb potrebuje len pár vlastností: „Nemal by si mať problém **pracovať do polnoci**, byť pri tom na kosť **premočený a premrznutý**.“

ROBOTY AKO NA HRADE

Hrad totiž treba každý deň opravovať. Najviac starostí prináša teplý horský víchor Halny. „Má okolo 11 stupňov a duje vyše 100- kilometrovou rýchlosťou. Je to ako keby na hrad niekto fúkal celú noc fénom.“ Vtedy treba len počkať tie tri-štyri dni, keď vietor dofúka a hrad postaviť nanovo. „Jednoducho, máme tu roboty ako na hrade,“ smeje sa.

NAJVÄČŠÍ NA SVETE

K hradu pribudol i snežný labyrint. S týmto nápadom prišiel Petrov kamarát **Jarek Szitarz**. „Poliaci v turizme chcú kvôli marketingu vždy niečo naj na svete. Pri snežnom hrade sme nemali šancu, ten najväčší na svete stavia čínska armáda. Na najväčší snežný labyrint sme si ale trúfali,“ opisuje zrod diela.

AKO SA DOSTANETE NA HRAD?

■ 1. Z **Tatranskej Lomnice** alebo **Ždiaru** autom odporúčame prechod cez **Lysú Poľanu**. Držať sa len rovno, nikde neodbočovať a tak vstúpite do Zakopaného priamo pri skokanských mostíkoch, kde je aj hrad a parkovisko.

■ 2. Ak v Zakopanom zaparkujete inde a rozhodnete si pozrieť najskôr **poľské Krupówki** (slávne horské korzo), žiadny problém. Z hornej časti Krupówek stačí vyjsť **ulicou Jozefa Pilsudzkiego** a na hrade s labyrintom a pri skokanských mostíkoch ste za **15 až 20 minút**.

ZÁBAVA HĽADAŤ CESTU VON

A znova sa potvrdilo, že **veselá myšlienka** ľudí zaujme. „Je to zábava stratiť sa a potom sa snažiť dostať von,“ hovorí Peter. Rekord dĺžky pobytu v labyrinte drží jedna pani **s 2,5 hodinami**. Ak niekto chytí paniku, vedľa ho rýchlo vyvieť von. Pomáha tiež vrchná terasa, z ktorej ľudia v labyrinte navigujú ich kamaráti. Ak tipujete, že Peter s Jarekom s nápadmi

SNEŽNÝ LABYRINT. NAJVÄČŠÍ NA SVETE.

nekončia, hádate správne. „V hlave máme ešte ďalšie projekty. Veríme, že pôjde o ďalšie bláznovstvá, ktoré ľudí zaujmú.“

INŠPIRUJE HO GORALSKÁ NÁTURA

V Zakopanom sa Peter necíti ako cudzinec. Pochádza totiž z goralského domu v dedinke **Lomnička** pri Starej Ľubovni a Zakopané je zase centrum poľských Goralov. „Tunajšia mentalita mi sadla. Páči sa mi, že aj najvyšší šéfovia friem, ak treba, pracujú so zamestnancami, sú v prvej línii a tým ich neuveriteľne motivujú,“ vysvetľuje.

POLIAKOV UČÍ PO SLOVENSKY

Hoci Peter hovorí dobre goralským nárečím, s Poliakmi rozpráva po slovensky. „Len slová, ktoré znejú úplne inak, poviem po poľsky. Chcem, aby si trocha zvykli aj na slovenčinu a lepšie jej rozumeli. Slovenský prízvuk tvrďšiu poľštinu pekne zjemňuje“ smeje sa. Dôvodom je aj to, že na snežný hrad do Zakopaného **začína prúdiť** v poslednom čase i čoraz viac Slovákov. „Najskôr nás začali objavovať ľudia z Prešovského kraja, Košičania a teraz aj všetci návštevníci slovenských Tatier. Víťani sú všetci,“ hovorí.

HRAD S LABYRINTOM SA NACHÁDZAJÚ VEDĽA SKOKANSKÝCH MOSTÍKOV SO ŠPORTOVÝM MÚZEOM. PÁR STO METROV OD LEGENDÁRNYCH KRUPÓWIEK.





V ZIME BABY VYMENIA FIALOVÉ TRIČKÁ ZA FIALOVÉ ČIAPKY. HLAVNÝ STAN UT SA Z POPRADU PRESÚVA NA ŠTRBSKÉ PLESO.



DÁŠA UHNÁKOVÁ. S MANŽELOM MICHALOM NA SLOVENSKO DONIESLI VYSOKO NÁKAZLIVÉ HNUTIE.

TATRANKY ROZHÝBALI CELÉ SLOVENSKO

Už tri roky zaplňajú slovenské námestia do športu nadšené baby. Prídu vo fialových tričkách a cvičia. Okoloídúci sa najskôr pozerajú, čo sa to deje?? Potom im začnú fandit' a fotiť si s nimi selfie.

„URBAN TRAINING“ už prešiel celou krajinou od Bratislavy po Košice. Stále sa pridávajú ďalšie ženy a mestá.

Málokto vie, že toto nákazlivé športové hnutie na Slovensku začali šíriť dve Tatranky z Tatranskej Lomnice **Dáša Uhnáková** a **Zuzka Senčėková**.

Urban training vznikol v Nórsku. Vymyslela ho olympijská víťazka v akrobatickom lyžovaní **Kari Traa**, ktorá neskôr založila aj značku športového oblečenia pre ženy. Keďže **Dáša** s manželom **Michalom Uhnákom** v Tatrách majú športový obchod, projekt si všimli a veľmi ich nadchol.

„Až tak, že hneď som sa išla do Prahy jedného tréningu zúčastniť. V Česku už s ním tiež začínali,“ spomína Dáša. Rozhodnutie bolo okamžité. Chceme to aj u nás.

TATRY DOVOLEJÚ URBAN TRAINING ZAŽÍVAŤ AJ V ZIME.



Dáša ako prvú kontaktovala svoju kamarátku **Zuzanu Senčėkovú**, či by nechcela byť inštruktorkou akcií. Baby sa nestihli ani nadýchnuť a rovno na prvom zraze mali **70 účastníčok!** Pomohol Facebook, videá na Youtube a šírenie z úst do úst.

ČO SLOVENKY NA 2-HODINOVÝCH TRÉNINGOCH TAK LÁKA?

„Motivujú ženy opustiť fitká, cvičiť na čerstvom vzduchu. Ešte dôležitejšie, mnohé so športom vôbec začať,“ hovorí Zuzka. Dáša spomína aj príležitosť odviazať sa a nájsť si nové kamarátky.



SNEH DIEVČATÁM ROBI DOBRE.



TAKTO VO FIALOVÝCH TRIČKÁCH OBSADIA NÁMESTIA MIEST. OKOLOIDÚCI SA PRISTAVIA A FANDIA IM.



VYUŽÍVAJÚ SA LAVIČKY, STĹPY, ZÁBRADLIA, LAMPY, KVETINÁČE, OBRUBNÍKY,

ZÁBAVA

Obe baby zdôrazňujú faktor zábavy. „Nie je to nejaký nudný beh a drill, ale rôznorodé aktivity. Rozcvička, potom kruhový tréning v rôznych zónach mesta, ktorý vystrieda súťaž o ceny. Každá žena za štartovné dostane aj tričko, výborné je tiež spoločné „hecovanie sa“, uvádza príklady Zuzka.

PRE KAŽDÚ BABU

„Perfektné je to, že je to naozaj pre každého. I keď máme medzi sebou aj súťažné skiaalpistky a triatlonistky, Urban training je najmä pre ženy v športe začiatočníčky,“ vysvetľuje Dáša. Každé cvičenie má jednoducho niekoľko stupňov náročnosti pre rôzne úrovne výkonnosti.

AJ DO TATIER

Hoci urban znamená po slovensky mestský, Dáša zo Zuzkou nezaprú svoj tatranský domov a trénujúce dievčatá nosia aj k štítom. „Napríklad v zime je to úplne super, lebo v meste sa moc

trénovať nedá. Trocha sme obmenili tréning a sme aktívne aj vo februári na snehu v Tatrách,“ hovorí Dáša.

AKÉ MAJÚ BABY PLÁNY DO BUDÚCEHO ROKU?

Pokračovať, prísť s UT do ďalších slovenských miest.

Dáša sa chce tiež pokúsiť aspoň raz do roka

rozšíriť súčasnú dvojhodinovku na celodenný festival. „Kde by sme pridali bohatý sprievodný program, yogu, stánky s témou zdravého životného štýlu, pódium s vystúpeniami.“

POPRADE ZA MOROM

Že Tatranky vskutku inšpirujú ostatných, dokazuje aj zistenie z USA. Organizátorky z Minnesoty pri predstavovaní akcie použili na svojich plagátoch foto našich dievčat ako cvičia v Poprade!

Modrá Lanovka všetkým babám vo fialovom tričku do nového roka 2019 drží palce!

Zaujalo vás nadšenie dievčat?

Viac informácií na www.urbantraining.sk

TATRANKY ZLÁKALI NA POHYB AJ BRATISLAVU A BRATISLAVČANKY.



LUDIA SI ICH NADŠENIE FOTIA.



OD 13 DO 60 ROKOV, OD SÚŤAŽNÝCH ŠPORTOVÝŇ PO ŽENY, KTORÉ ROKY DLHŠIE NEŠPORTOVALI. URBAN TRAINING JE PRE KAŽDÚ BABU, KTORÁ SA CHCE HYBAŤ!



V MINNESOTE A NEW YORKU URBAN TRAINING PROPAGUJE TENTO OBRÁZOK Z POPRADE.

KARITRAA SUBURBAN TRAINING

For girls, by girls! Sign up TODAY for a fun filled, challenging workout session!

SUNDAY, OCTOBER 2ND, 2016 AT 1:00PM

Hosted by Great West at
1780 Augusta Blvd., Long Lake, MN 55316
Phone: (952) 473-6472 | Web: www.karitraa.com

WHAT IS KARITRAA SUBURBAN TRAINING?
Suburban Training is an event for girls 13 yrs. & older from training and fitness. The event is held in an urban environment using elements around the neighborhood such as hills, trees, steps, benches, and other obstacles. You will be led by our special guest trainer, Jessie Lykos, and her team of instructors for a 120-minute training session.

HOW DO I SIGN UP?
Register at Great West by September 28th. Registration is FREE and includes a Kari Traa t-shirt & a goody bag!

Registration: FREE | Deadline: September 28th



KEĎ SA ĽUDIA A VECI NA OBRAZOCH ZAČNÚ HÝBAŤ, PRICHÁDZA ČAROVNÉ OHŮRENIE.

V TATRANSKEJ POLIANKE SA ZRODILLO POLIANKOVO

Tricklandia prináša do Tatier nové veľké prekvapenie

Potom, čo chlapi zo smokoveckej Tricklandie svojim trick-artom očarili tisíce Slovákov, prinášajú do Tatier nové veľké prekvapenie.

Počas tejto zimy otvárajú v Tatranskej Polianke ďalšiu vsutku nezvyčajnú atrakciu.

Tento raz pôjde o digitálnu galériu, nazvali ju **Poliankovo**. Zážitkov, ktoré **zabávajú** a **prebúdajú fantáziu**, vás v nej čaká hneď niekoľko.

Rozšírená realita

Možno si v nej pozrieť obrazy v takzvanej rozšírenej realite. Čo to znamená? Najskôr, ako v bežnej galérii sa pozriete na obraz. Potom naň nazriete cez váš mobil, alebo tablet. **A začnú sa diať zázračné veci!**

„Ako vidíte, veci a ľudia na obraze sa začnú hýbať a rozprávať tak dynamický príbeh,“ hovorí spolumajiteľ Tricklandie Marián Bizub, ukazujúci na svoj mobil. Ja reagujem otvorenými ústami a slovíčkom **wow!**

A o to práve ide. Využití moderné technológie na sprístupnenie umenia oveľa väčšiemu počtu ľudí. „Do bežnej galérie na výstavu obrazov sa chodí naozaj pozrieť relatívne úzky okruh ľudí. Ako ale ukazuje aj príbeh trick-art v Smokovci, ak pridáme niečo malé navyše, galéria začne lákať celé rodiny,“ vysvetľuje Marián.



MARIÁN BIZUB PRI POSLEDNÝCH ÚPRAVÁCH POLIANKOVA PRED OTVORENÍM V DECEMBRI.

Opis slovami je jedna vec, zažiť rozšírenú realitu osobne druhá. Výborné je, že počas pohybujúceho sa obrazu môžete urobiť niekoľko fotiek a tak si príbeh zachytiť. Prvú výstavu obrazov pre Poliankovo namaľoval kežmarský maliar Ľubo Korenko.

Projekčná stena

Druhým lákadlom Poliankova je projekčná stena, na ktorú projektory premietajú rôzne, znova dynamické pohybujúce sa výtvarné



GALÉRIU NÁJDETE ĽAHKO. PRI VSTUPE DO TATRANSKEJ POLIANKY ZO SMOKOVCA PRI CESTE TREBA POZERÁŤ NAPRAVO HORE.

výjavy. V Poliankove z nej už dali ľuďom trochu ochutnať. „Počas festivalu Tatraflowers k nám prišli zahrať Michal Matejčík a Lucia Harvanová. Ako pozadie pre ich hudbu sme vytvorili práve projekčné videá. Prišlo asi 150 ľudí a veľmi sa im to páčilo,“ spomína Marián.

Očami chrobáka

Ďalšou atrakciou, o ktorej Marián rozpráva s radosťou a nedočkavosťou v očiach, je svet očami chrobáka. „V galérii bude jeden veľký chrobák, do ktorého ak nasadnete, môžete zažívať čo vidí, ak kráča lesom.“ Chrobáčik sa počas pochodu hýbe, čo umocňuje pocit, že ste ním, ale najmä ukazuje, čo v lese cestičkou vidí. Magický mikrosvet húb, tráv a machov zospodu. „Chceme, aby človeka tieto obrazy vyslovene pohltili a aby sa do nich plne vžil. Deti, ale aj dospelí,“ smeje sa Marián.

Aby ostali aj nejaké prekvapenia, o ďalších stanovištiach už nebudem rozprávať. **Všetko zažijete v Poliankove!**

Tomáš Tišťan

POLIANKOVO PODPORUJE EKOLOGICKÝ POSTOJ K ŽIVOTU. ĽUDÍ, KTORÍ PRÍDU ELEKTRICKOU, ALEBO NA BICYKLI, PODPORÍ BUĎ ZĽAVOU, ALEBO DÁRČEKOM. „NAPADLO NÁS TO, KEĎ SME VIDELI, AKO BLÍZKO SME PRI ZASTÁVKE TEŽ,“ DODÁVA MARIÁN.



Informácie:

www.poliankovo.sk

NOVÝ CENTRAL OŽIVIL CENTRUM SMOKOVCA

Ak vám traja ľudia nezávisle od seba povedia, že v Tatrách vzniklo niečo veľmi dobré, v tomto prípade reštaurácia, zbystríte pozornosť.

Kreatívnych inšpirácií nikdy nie je dost, preto nám Vlado Mikolaj z nového podniku Central vyrozprával svoj zaujímavý príbeh.

Netradične všetko začalo na druhom konci sveta. Vlado strávil v Austrálii celých 13 rokov, z ktorých si päť odmakal v reštaurácii Ribs, n' Rumps v Sydney.

Keď na jedlo čakáte v rade

„Išlo o populárnu reštauráciu, kde ste museli vždy čakať v rade,“ spomína. Okrem iných vecí sa tu naučil, aké je v gastronómii dôležité osobné riadenie. „Keď ju náhle kúpili finanční investori, do pol roka skrachovala. Gastro sa jednoducho nedá robiť len kvôli peniazom,“ hovorí. Finančníci ako prvé znížili platy a zvýšili ceny, a tak podniku podpísali ortiel.

PEČENÁ KAČKA, NAJNOVŠÍ GASTRO HIT V SMOKOVCI.



NÁPAD 3D SMREČÍN UDÁVA TÓN CELÉMU INTERIÉRU.

PODEA LEGENDY SMOKOVCI DALO MENO SPIŠSKO-NEMECKÉ SLOVIČKO ŠMAKUJE KVÔLI CHUTI MIESTNEJ KYSELKY. CENTRAL TERAZ OPRÁŠUJE POVEŠŤ VO VZŤAHU KU SVOJÍM JEDLÁM.

CLAIM IN HEAVEN
MEAT YOUR MATCH

ESSENTIALS:

Ribs and Rumps, upper level, 35 South Stuyve, Manly
Phone: 9577 3475
Open: Monday to Wednesday, noon

indigestion are yours. Indeed, the challenge really does come from the man-sized portions not the food. It's safe as houses, simple, nothing too adventurous, nothing that will overload the senses – apart from the Spanish onion-heavy Greek salad. People go for the burgers. "Ja... steaks, "awesome" ribs



The Ribs and Rumps menu includes the full rack of beef and the double Angus beef burger.

SKÚSENOSTI ZO SYDNEY SA PRI SPUSTENÍ CENTRALU UKÁZALI NA NEZAPLATENIE. VĎAKA RIBS, N' RUMPS SA VLADO OBJAVOVAL AJ V NOVINÁCH.

Po štúdiách a práci v účtovníckej firme sa Vlado s manželkou Veronikou rozhodli vrátiť domov. „Doma je doma, chýbala mi i treska a pirohy,“ hovorí Vlado. Do toho prišla ponuka z rodiny na prenájom priestoru v centre Starého Smokovca. „Reštaurácia bol prvý a jediný nápad, mám k tomu vzťah, dokonca tu využijem aj účtovnícke zručnosti,“ smeje sa.

Tatranský dizajn od Tatra

Ako prvé Vladimír začal riešiť dizajn. „Ten je super dôležitý. Rozhoduje, či sa budú ľudia dobre cítiť a chcieť vrátiť,“ vysvetľuje. Zistil, že vôbec nie je potrebné oslovovať drahé dizajnérske štúdiá, na ktoré čakáš dva mesiace. Interiéru sa chopil miestny chlapík Lukáš Sumilas. Zadanie bolo jednoduché, aby Centralu dominovali tatranské drevo a žula.

Lukáš to urobil výborne. 3D smrekové steny si ľudia dokonca fotia. Jednoduché, ale výrazné.

VLADO S KUCHÁROM MAREKOM TOMASOM. DOBRÝ A ZOHRATÝ TÍM JE ĎALŠIA PODMIENKA, ABY VŠETKO FUNGOVALO. VLADO DO TÍMU ZÁMERNE VYBERAL Z MIESTNYCH ĽUDÍ, KTORÍ POZNAJÚ TATRY. POMÁHAL ZNALEC TATRANSKEJ GASTRONÓMIE A POMEROV V NEJ PAĽO ČUŇOČKA.



Tip: Kde sa najesť

CENTRAL V CENTRE STARÉHO SMOKOVCA VLADO OTVORIL V JÚNI. ZA BAROM MU POMÁHA BARMAN PETER ŠTURMAN.



Kruhový objazd

Vlado sa rozhodol aplikovať viaceré postupy, ktoré spoznal v Austrálii. Kuchyňa musí byť otvorená. Aby hostia videli kuchárov a kuchári hostí. Barman s barom je hneď oproti dverám, aby ľudí v prvej sekunde privítal.

Osvedčila sa „šťastná hodinka“ s polo-vičnými cenami v hluchšom jesennom čase poobede. Vlado prišiel i s vlastnou inováciou. Okolo baru vytvoril akýsi kruhový objazd, keď sú na kružnici jasne rozdelené body, kde sa platí, vyberá jedlo, či odovzdávajú taniere. „Tak predchádzame chaosu, keď máte plný podnik a všetko sa stretá na jednom mieste.“

Ide zdanlivo o drobné detaily. Keď sa ale spoja spolu dokopy, prinášajú výsledok.

Steaky s pirohami

Potom prišlo to najdôležitejšie, vybrať jedlo. Dať reštaurácii identitu. „Mám blízko k steakom a rebrám, preto sme začali tým. Zároveň ale...“ ľudia v Tatrách milujú po túre halušky, pirohy a vyprážený syr. Tak sme ich pridali tiež. Vznikol akýsi malý hybrid, ktorý funguje.“

Podľa Vlada i kvôli veľkým porciám. Tvrdí, že ich Slováci milujú a jedinou možnosťou je im vyhovieť.

Neustále v strehu

Vlado považuje za dôležité neustále si všetko všímať. „Potešia ma dobré recenzie na Googli, ale ešte viac ma zaujíma, ak nám niečo vytknú. Hneď to môžeme opraviť,“ spresňuje. Rád inovuje jedálny lístok. „Je to ťažké, lebo pri každej novinke musíme zároveň niečo vyškrtnúť, ale radi skúsime a zistíme, že ľudia to chcú.“ Naposledy pridali kačku s prsiami. „Znova detail, ale takmer všade podávajú len nohy. A ľudia majú radi pol kačice,“ dodáva.

Starý Šmakovec

CENTRAL SMOKOVEC





INOVÁTORI predstavili v Tatrách svoj UNIKÁT

„Naozaj nemôžeme ostať len krajinou montážnych dielní!“ Toto si povedala partia chlapov okolo Igora Kovačiča z firmy Kovaco z Veľkej Lehoty. V dôležitom fachu prišli s inováciou typu „predtým a potom“.

V segmente nakladačov (riadených šmykom) vyvinuli a ako prví na svete spustili ich výrobu na elektrický pohon. Predbehli tak i najväčšie svetové značky ako napríklad Bobcat, či Caterpillar, ktoré stále ostávajú iba pri naftu alebo hybridoch.

Aj pre svoje využitie v horských strediskách prišli svoju elektrickú princeznú „Elise 900“ predstaviť do Vysokých Tatier. Modrú Lanovku samozrejme nezvyčajný technický príbeh zaujal.

Ako sa zrodil nápad?

Myšlienku robiť niečo vlastné Igorovi vnukol jeho otec Juraj. „Vždy mi hovoril, že treba robiť finál. Mňa to lákalo, nesklaďať niečo na objednávku z cudzích výkresov, ale vyrobiť si všetko sám podľa vlastnej dokumentácie a s výrobným štítkom,“ hovorí.

Čo sa týka nákladov, času a peňazí, vývoj je tvrdý oriešok. „Nie je to tak, že niekto niečo nakreslí a vy to vyrobíte. Neustále skúšate, testujete, obmieňate. K finálnej verzii sme potrebovali tri roky,“ spresňuje Igor. Na druhej strane je výskum a vývoj pre Lehoťanov aj veľká hra a zábava. „A my sa radi takto hráme, milujeme to,“ hovorí Kovačič.

Plejáda výhod

Dať známym klasickým nakladačom elektrický pohon nie je nič samoúčelné.



IGOR KOVAČIČ
ZDEDIL TÚŽBU
VYNALIEZAŤ
OD OTCA
JURAJA.

Prvenstvo v knihe konštruktérskych rekordov je už len ten posledný dôvod.

Pre národné parky a hotely

Elektrický motor nakladačom prináša rad výhod. Majiteľov firiem zaujmú náklady. Elise za hodinu roboty spotrebuje jedno euro oproti šiestim eurám za naftu. Nízka hlučnosť napríklad pri odpratávaní snehu poteší práve hotely v horských strediskách, keď pri vysokej nádielke nezobudia hostí hučiace naftáky. „Nehovoriac o nulových emisiách a šetrnosti k prírode, ktoré sú v národnom parku určite vítané,“ dopĺňa Kovačič.

Dialkové ovládanie mobilom je ďalší primát slovenského nakladača.

Tým, že oproti naftovému motoru s hydraulickými káblami elektrický motor môžete dať vo vozidle v podstate hocikde, chlapi sa pohrali s umiestnením ťažiska. Tým zlepšili stabilitu a jazdné vlastnosti nakladača. Kým bežné nemajú radi strminy, Elise sa neprevráti ani na veľmi strmom kopci vďaka dobre umiestnenému ťažisku pomocou batérie.

Hoci chlapi od Novej Lehoty tichý elektrický nakladač vyrábajú len tri mesiace, už sa používa aj v Rusku, USA a Nórsku. Teraz posielajú zopár kusov do Afriky. „Ideme krok po kroku, odberateľia chápu výhody elektropohonu a reagujú. Plánov a projektov máme dosť, pokračujeme ďalej,“ zakončuje majiteľ Kovaca Igor Kovačič.

ČO ZNAMENÁ PRE MALÉ NAKLADAČE ELEKTRICKÝ POHON?

- Násobne nižšie hodinové náklady na chod
- Nižšie náklady na údržbu
- Lepšie mechanické vlastnosti pre výhodnejšie umiestnenie ťažiska (maximálny sklon, nosnosť, mikropojazd)
- Nižšia hlučnosť
- Dostupnejšie diaľkové ovládanie
- Kým elektromobily sú oproti bežným autám o dosť drahšie, cena elektronakladača Elise je porovnateľná s naftovými verziami.

ELISE MÁ MNOHOSTRANNÉ VYUŽITIE OD PLUHŮV, ČEZ ČISTIACE KEFY, VIDLICE PO DESIATKY ĎALŠÍCH NÁSTROJOV. V ZIME, V LETE, NA JESEŇ I JAR.



NADŠENÍ KONŠTRUKTÉRI OD VEĽKEJ LEHOTY PRIŠLI PREDSTAVIŤ SVOJE DIELO DO TATIER.



GALFY.SK
TVOJ ESHOP

ŽI S NAMI
horami!

100% SKLADOM

DOPRAVA ZA BABKU

EXPEDÍCIA DO 48H.

INTERSPORT GALFY

POŽIČAJ SI ZÁŽITOK

E-SHOP - PREDAJNE - RENT & SERVIS - TEST CENTRUM
SLUŽBY NA TEJ NAJVYŠŠEJ ÚROVNI

WWW.GALFY.SK

Family Friendly

Penzión Zora Family
a legendárna reštaurácia **Fiaker**
Vás pozývajú ochutnať svoje špeciality.

Kde sme? Tatranská Lomnica
- Pri stanici lanovky

VÝLET NA SLIEZSKY DOM

HOŘSKÝ HOTEL S LIEZSKÝM DOMEM

Voucher ponúka výlet s romantickou večerou, relaxom, alebo s malým občerstvením v horskom hoteli Sliezsky dom. Transport z Tatranskej Polianky a späť zabezpečíme.

0000

Informácie: +421 918 988 309 www.sliezskydom.sk

28. decembra o 16.00
– Teniscentrum
Tatranská Lomnica



Film Tsirku nás zavedie na hranice Aljašky a Yukonu. Na fotke štít a hrebeň Svätého Eliáša.
Foto: Richard Droker, CC2.0

„NA NAŠOM FESTIVALE si ľudia UŽÍVAJÚ aj prestávky.“

Reakcie ľudí na premiéru Festivalu horských filmov Banff v Tatrách boli také povzbudzivé, že partiu okolo Roba Gálfyho ani nenapadlo nepokračovať druhým ročníkom.

PETER HÁMOR.
Foto:
OLIVER ONDRÁŠ

200-krát výstup na Mount Everest zo základného tábora,“ hovorí Robo Gálfy, otec myšlienky priniesť Banff do Tatier.

Film **Johanna** zase ukazuje, ako sa aj do 4-och minút zmestí pútavý príbeh. Konkrétne o potápaní bez kyslíkovej masky v ľadovej vode. Snowboardistov poteší film Tsirku o troch fanatikoch, ktorí sa rozhodli zísť rovnomerný ľadovec na hraniciach Aljašky a Yukonu.

Pýtajte sa Hámora

Tatranský Banff ale nie je len o filmoch. Populárne je rozprávanie známych hostí. „Tento raz príde horolezec **Peter Hámor** hovoriť o Korune Himalájí, teda o výstupe na 14 osemtisícoviek sveta. Podstatné je, že slovo sprevádzajú obrázky a najmä možnosť klást Petrovi rôzne otázky,“ spresňuje Robo.

Stretnúť kamošov

Riaditeľka organizačného výboru festivalu Dáša Lučivjanská zdôrazňuje ešte jeden moment, ktorým ju akcia púta. „Všimli sme si, že ľudia si užívajú aj prestávky medzi blokmi, lebo sa môžu stretnúť s kamarátmi z hôr, ktorých možno nevideli aj polroka. Porozprávať, čo je nové, zaželať si veselé sviatky,“ hovorí.

Spolu s Robom hovoria o dobrom pocite. „Aj keď ide o niekoľkodňovú fušku s prípravou, radosť ľudí na konci z programu a stretnutí stoja zato.“

Aj tentoraz čaká návštevníkov tombola o rôzne športové a gastronomické ceny. Tí, čo sledujú



RÓBERT
GÁLFY



DÁŠA
LUČIVJANSKÁ

trendy v športovej móde a vybavení, si pozrú výstavu noviniek značiek Patagonia, Ski Trab, ABS Airbag a Dynastar. Stretnúť sa a prehodiť slovo bude možné aj s českým himalájstom Jozefom „Pepinom“ Šimůnkom.

PRAKTICKÉ INFO:

Kde kúpim lístky?

Intersport Gálfy Horný Smokovec
Intersport Gálfy OC Fórum Poprad
Recepcia Hotel Simi – Teniscentrum
Tatranská Lomnica

Kolko stojí lístok?

Predpredaj 5 eur
Pri príchode na festival 7 eur.

Kedy začína festival?

O 16.00 28. decembra 2018

Kde sa koná Festival?

Teniscentrum Hotel Simi Tatranská Lomnica

Filmový program:

Backyards, 2.5 Million, Where the Wild Things Play, The Last Honey Hunter, Imagination, Johanna, Loved By All, DreamRide, Tsirku, Stumped



Nadšenci filmov o horách sa tak po roku znova stretnú **28. decembra**. S jednou zmenou, projekcie sa stahujú zo Smokovca do krytej haly **Teniscentra v Tatranskej Lomnici**.

Festival ponúka **11 snímok** v dvoch filmových blokoch. Pri **Banff World Tour** ide o filmy, ktoré najviac bodovali a vyhrávali na materskom festivale v Kanade.

Lyže, ľadová voda a snowboardy

„Na navnadenie môžem napríklad spomenúť film **2,5 milióna**. Rozpráva príbeh Aarona Ricea, ktorý sa rozhodol utiecť z preplnených lyžiarskych stredísk zlyžovaním 2,5 milióna stôp (762 tisíc výškových metrov) v divej prírode, čo je

NA BANFFE SÚ ZAUJÍMÁVÉ AJ PRESTÁVKY.
STRETNUTIA PRIATEĽOV SÚ NIEKDY VZÁCNÉ.



Modrá Lanovka – Časopis, s ktorým zažívate Tatry na plný dúšok.

Články pre toto číslo zostavil Tomáš Tištan. Redakčná rada: Tomáš Tištan, Róbert Gálfy, Peter Šimčák. Foto, ak nie je uvedené inak, Modrá Lanovka a archív respondentov. (c) 2018. Kontakty: facebook.com/modralanovka; 0948-234-800; tomas.tistan@outlook.com

Vydavateľ: OZ Dobrý základ - FB, Tat. Lomnica 125, 059 60 Vysoké Tatry, IČO 423 431 27; Modrá Lanovka / dvojmesačník / vydanie december 2018 / náklad: 5 000ks / porád. č.: 5 / Ročník 1 / NEPREDAJNÉ / *Pre návštevníkov a obyvateľov Vysokých Tatier bezplatne / EV 5604/17 / ISSN 2585-8394

Zaujali vás články Modrej Lanovky?

Viac materiálov nájdete na:

www.modralanovka.sk